

Programmanr. 1 200m schoolslag 20 jaar en ouder
8-12-2018 - 15:00 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:54.42 199601266	39.01	1:23.31		2:53.97
2.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	3:20.00 199602284	44.28	1:34.60		3:11.89
3.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	3:24.43 199703672	46.49	1:39.19		3:27.11
4.	Veronique van der Velde	WS Twente	3:29.95 199601740	47.23	1:42.45		3:32.98
5.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwimmers	3:55.67 199503496	52.04	1:50.18		3:51.78
6.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	4:34.75 199401252	1:02.22	2:09.10		4:21.88
20 - 24 jaar, Heren							
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:20.15 199404979	44.02	1:35.35		3:20.47
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Tom de Lange	Deltasteur	2:52.60 199300303	37.07	1:20.45		2:51.48
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Maaïke Vooren	Daw	2:43.72 199103324	38.16	1:21.00		2:48.29
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	2:59.36 199204340	41.23	1:27.80		3:03.80
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:13.23 199302868	42.89	1:32.44		3:15.26
4.	Petra Zandstra	ZPC Isis	3:27.45 199006248	45.45	1:36.76		3:24.10
5.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	3:24.86 199200380	44.86	1:36.32		3:25.20
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:33.61 199108498	46.25	1:38.63		3:33.10
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	3:02.84 198702786	40.65	1:25.50		2:58.83
2.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	3:14.34 198806072	44.40	1:33.66		3:15.36
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:19.76 198504176	47.07	1:38.51		3:27.42
AFGEM	Karin van Dijk	De Wellerobben	2:51.45 198600850				
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	2:30.67 198501887	33.76	1:11.62		2:29.32
2.	Stefan van de Grift	Swol 1894	2:49.91 198701121	36.05	1:17.77		2:42.70
3.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	3:00.00 198703847	40.63	1:26.38		3:00.95
4.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	3:26.84 198806181	45.93	1:36.92		3:20.78
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:36.21 198201883	34.68	1:14.52		2:38.88
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:46.70 198101381	35.96	1:18.08		2:46.48
3.	Sebastiaan Baars	WS Twente	2:57.22 198300053	39.25	1:23.50		2:56.06
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:06.95 198302609	41.01	1:28.15		3:03.83
35 - 39 jaar, Dames							
1.	Laura Badoux	Daw	2:49.21 198200038	38.97	1:23.42		2:55.38
2.	Angela Giezen	Montferland	3:10.73 198302796	42.93	1:31.22		3:10.76
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	4:00.23 198101530	1:00.82	2:08.17		4:17.70

Programmanr. 1, 200m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1. Monique Boets	ZPC Stadskanaal	3:10.51	197600230	41.61	1:28.89	3:07.74
2. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:28.24	197601006	47.68	1:41.10	3:29.53
3. Margriet Leeffers	Deltasteur	3:38.63	197800448	47.81	1:41.80	3:33.75
4. Babette Rens	Swol 1894	3:45.00	197801200	47.04	1:41.16	3:37.10

40 - 44 jaar, Heren

1. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	3:20.78	197800471	34.84	1:13.80	2:34.21
2. Rob Huls	Zv 44	2:54.50	197700475	38.92	1:22.82	2:52.86
3. Tom Bandsma	Psv	3:11.08	197701625	40.62	1:27.47	3:06.47
4. Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	3:06.94	197501015	42.17	1:30.66	3:08.34
5. Eric Hoekman	WS Twente	3:25.00	197401531	42.24	1:31.94	3:19.57
6. Robin Roskam	De Duinkickers	3:14.14	197801831	43.04	1:33.74	3:19.74

45 - 49 jaar, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:47.50	196900069	38.13	1:21.91	2:49.28
2. Michael van Bekkum	Swol 1894	2:47.81	197200051	37.31	1:20.76	2:49.66
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:04.06	197101629	41.45	1:27.88	3:05.10
4. Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	3:20.00	197001737	44.43	1:34.36	3:19.28
5. Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	3:30.00	197201665	46.63	1:40.18	3:27.78
6. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:45.53	197000529	49.42	1:45.21	3:42.66

45 - 49 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	3:04.53	197200964	41.73	1:28.16	3:05.10
2. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:20.00	197000652	44.36	1:34.98	3:21.60
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:52.00	196900922	50.44	1:46.05	3:40.90
4. Linda Goderie	Rotterdam Swimming	3:35.00	196900976	48.68	1:45.13	3:45.07
AFGEM Iris van Aurich	Dwk	3:08.58	196900866			

50 - 54 jaar, Dames

1. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:17.00	196700662	45.14	1:35.65	3:19.55
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:28.07	196400506	49.80	1:44.61	3:36.91
3. Hetty Smalheer	Scm	3:43.23	196700352	50.15	1:46.68	3:42.18
AFGEM Roelien Speelman-Tigelaa	De Spatters	3:40.06	196600664			

50 - 54 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	2:54.59	196400645	40.83	1:26.96	3:00.22
2. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:02.04	196400843	41.75	1:28.90	3:06.31
3. Jan Smalheer	Scm	3:20.46	196400701	45.31	1:36.99	3:22.53
4. René Speelman	De Spatters	3:36.52	196601521	49.13	1:43.89	3:30.86

55 - 59 jaar, Heren

1. Ronald Grove	WZ&PC Triton	2:59.52	196100161	40.38	1:27.17	3:00.33
2. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	3:11.45	196301341	42.30	1:30.69	3:12.69
3. Pier van der Sluis	De Vikings	3:35.42	195900757	47.76	1:41.01	3:27.10
4. Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	3:10.00	196101145	44.55	1:35.84	3:30.55
5. Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	3:39.20	196201245	49.90	1:45.80	3:38.58

Programmanr. 1, 200m schoolslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol 1894	3:11.11	196300282	47.39	1:39.49	3:23.58
2. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	3:35.18	196000240	47.37	1:40.82	3:33.32
3. Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	3:41.02	196200080	48.46	1:43.05	3:34.01
4. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	4:01.41	196000142	54.64	1:58.36	4:06.10
5. Willy Schoenmaker-ter Ve	Dwk	4:02.72	195900254	54.18	1:57.55	4:10.41
AFGEM Petra Tossings	Daw	3:20.50	196100376			

60 - 64 jaar, Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:57.26	195600100	53.01	1:54.33	4:00.14
---------------------------	--------	---------	-----------	-------	---------	---------

60 - 64 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:07.67	195600413	41.74	1:30.58	3:10.20
----------------	--------------	---------	-----------	-------	---------	---------

65 - 69 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	4:04.70	195100085	1:00.20	2:08.02	4:27.88
--------------	-------------------------	---------	-----------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1. Nini van Dongen-de Paep	de Devel	4:45.86	195100044	1:03.42	2:16.36	4:45.64
2. Janny van der Weide	Deltasteur	5:18.32	195100066	1:21.55	2:50.08	5:47.83

70 - 74 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Stegge	De Duinkickers	4:28.42	194600024	59.56	2:05.76	4:29.40
-----------------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------	---------

70 - 74 jaar, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	4:10.50	194700133	59.36	2:03.57	4:11.13
--------------	-----------	---------	-----------	-------	---------	---------

Programmanr. 2

8-12-2018 - 15:55

25m vrije slag

20 jaar en ouder

Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang			Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266	12.69
2.	Celine Schoenmaker	Dwk	199801976	13.09
3.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	199702166	14.35
4.	Nienke Fuite	Deltasteur	199501352	14.86
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	199500636	15.04
6.	Anouk van Duijven	ZPC Isis	199800888	15.37
7.	Gaëlle Brochereux	Z&PC Triton Putten	199504476	20.23
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	199000505	11.82
2.	Rodrigo Moctezuma	AZ&PC De Futen	198902179	12.18
3.	Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635	12.64
4.	Connor Elemans	De Duinkickers	199100581	13.39
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	199300559	14.41

Programmanr. 2, 25m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1. Nanda de Vries	Steenwijk 1934	199204328	13.86
2. Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422	19.94

30 - 34 jaar, Heren

1. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewemmers	198604721	12.79
2. Melano Winter	AZ&PC De Futen	198703847	12.92
3. Albert Dijkma	ZPC Isis	198700711	13.26
4. Edward van Dootingh	Zv 44	198403341	13.34
5. Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	198700847	13.51

35 - 39 jaar, Heren

1. Gerwin Vonk	De Spatters	198201907	12.35
2. Wilco Steenwijk	Zv	198002465	13.78
3. Sander de Velde	Deltasteur	198302165	14.83

35 - 39 jaar, Dames

1. Saskia op den Velde	De Duinkickers	197901530	16.70
2. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	197901560	16.95

40 - 44 jaar, Dames

1. Fabiola Bosman	Deltasteur	197701148	14.67
2. Inge Roskam	De Duinkickers	197801296	15.13
3. Elske van Doornum	De Duinkickers	197401052	19.67

40 - 44 jaar, Heren

1. Eric Hoekman	WS Twente	197401531	12.20
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	12.60
3. Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	197501015	13.26
4. Dick Huisman	Steenwijk 1934	197501409	14.98

45 - 49 jaar, Heren

1. Martijn de Jong	Dwk	197101659	13.75
2. Kasper van den Berghe	Swol 1894	197301125	13.79
3. Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	197201665	13.97
4. Edwin Vos	Swol 1894	197001411	14.20
5. Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	197100319	14.43
6. Marcel Brittijn	De Duinkickers	196900159	14.58
7. Eric van den Blink	Batavia Swim	197001667	15.56

45 - 49 jaar, Dames

1. Henriëtte Manting	Gzw	197100246	15.66
2. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	197100696	17.22



ZMC deel 4 Lelystad
Lelystad, 8-12-2018

Programmanr. 2, 25m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	196700550	14.53
2.	Wilma van Velsen	Montferland	196400444	14.65
3.	Christine Buist	De Duinkickers	196400608	16.32
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	16.45
5.	Miranda Keijl	Zignea	196500588	16.67
6.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	17.48

50 - 54 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	196401231	12.13
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	196501019	13.13
3.	Richard Hill	De Duinkickers	196601651	13.20
4.	Robert de Brauer	De Duinkickers	196401383	13.33
5.	Jan Smalheer	Scom	196400701	14.02
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	196701535	14.10
7.	Henri Vos	Swol 1894	196500979	15.12
AFGEM	Fred Heemstra	Daw	196500357	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	195900751	13.64
2.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	196301161	13.88
3.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	196201245	16.45
4.	Roel van der Schee	Batavia Swim	196301389	18.25

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	196000240	15.75
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	196000236	16.78

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	195600413	13.80
2.	Fred Zanting	TriVia	195400323	15.25
AFGEM	Jos van Rossum	ZV De Aalscholver	195700583	

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	195200271	25.62
----	---------------	-------------------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	194900010	17.25
2.	Ada Dreyer	Dwt	194900026	24.67

70 - 74 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	194400008	25.57
----	-----------	------------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	194300109	17.80
----	-----------	-----	-----------	--------------

Programmanr. 3
8-12-2018 - 16:05

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:08.59	199801976		1:10.43
2.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	1:20.59	199703672		1:22.70
3.	Nienke Fuite	Deltasteur	1:20.69	199501352		1:23.32
4.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	1:28.87	199700684		1:30.39
5.	Anouk van Duijven	ZPC Isis	1:25.80	199800888		1:30.88
6.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	1:35.63	199500302		1:35.28
7.	Gaëlle Brochereux	Z&PC Triton Putten	1:45.00	199504476		1:58.79
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:11.10	198906635		1:13.45
2.	Connor Elemans	De Duinkickers	1:17.07	199100581		1:19.02
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	Zw	1:10.36	199008198		1:09.75
2.	Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel	1:17.37	199102502		1:15.95
3.	Danica Koedoot	z.c De Schotejil	1:18.09	199301034		1:17.62
4.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:18.04	199200380		1:17.62
5.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:18.48	199204340		1:19.92
6.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:20.27	199102314		1:22.85
7.	Petra Zandstra	ZPC Isis	1:26.19	199006248		1:28.57
8.	Anouschka Molhoek	Dwt	1:44.57	199108638		1:43.89
9.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	1:55.12	198907422		2:03.60
AFGEM	Marlous de Jong	Zwemlust- den Hommel	1:18.05	199001782		
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:09.06	198701404		1:09.38
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	1:17.19	198503934		1:17.13
3.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:20.74	198806072		1:18.23
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:29.28	198504176		1:30.21
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Vincent Bakker	Zpc Amersfoort	1:07.00	198600107		1:06.80
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:06.32	198600713		1:06.94
3.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:08.61	198600407		1:09.18
4.	Arjen van der Boom	Zigna	1:07.70	198604449		1:09.91
5.	Ferdynand van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:17.10	198604721		1:15.20
6.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	1:15.78	198700847		1:15.80
7.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:14.56	198806181		1:17.43
8.	Edward van Dootingh	Zv 44	1:20.10	198403341		1:19.47
9.	Simon Hogenstijn	Zw	1:20.14	198805915		1:23.73
10.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	1:46.21	198402481	SM7	1:46.80
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:09.82	198101381		1:09.14
2.	Peter Lommert	Swol 1894	1:19.33	197900787		1:16.44

Programmanr. 3, Heren, 100m wisselslag, 35 - 39 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m
3.	Rudy de Jong	ZPC Isis	1:17.05	198301061		1:18.44
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Laura Badoux	Daw	1:13.15	198200038		1:14.66
2.	Angela Giezen	Montferland	1:17.71	198302796		1:19.80
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	1:38.39	198101530		1:50.51
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:24.83	197801296		1:26.34
DIS	Rebecca Irvine-Pronk	De Otters Het Gooi	1:27.00	197500982		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Krista de Reus-Trompette	Dz&Pc	1:18.30	197600520		
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:00.70	197800471		1:00.54
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	1:09.05	197800183		1:05.14
3.	Alex Damen	Daw	1:07.02	197501371		1:07.36
4.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:07.73	197501055		1:09.63
5.	Rob Huls	Zv 44	1:11.26	197700475		1:10.23
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:23.92	197801831		1:25.54
7.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	1:27.41	197501409		1:30.44
45 - 49 jaar, Heren						
1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:15.91	196901439		1:15.42
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.85	197100483		1:17.72
3.	Gerco Schakel	Dwk	1:17.53	196900849		1:18.69
4.	Edwin Vos	Swol 1894	1:19.81	197001411		1:21.37
5.	Martijn de Jong	Dwk	1:20.54	197101659		1:21.95
6.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	1:22.57	197101669		1:23.66
7.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:17.49	196900159		1:23.91
8.	Reitze Bok	Daw	1:29.12	197301459		1:28.08
9.	Eric van den Blink	Batavia Swim	1:38.00	197001667		1:35.58
AFGEM	Alistair Critchell	Deltasteur	1:20.10	197101655		
45 - 49 jaar, Dames						
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:16.89	197200964		1:16.07
2.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:24.56	197000652		1:22.14
3.	Henriëtte Manting	Gzw	1:21.31	197100246		1:24.83
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:28.54	196900922		1:28.93
5.	Hettie Schakel	Dwk	1:36.45	196900974		1:32.80
6.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:30.97	197200952		1:34.22
7.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:35.30	197300934		1:36.35

Programmanr. 3, 100m wisselslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:18.64	196600690	1:19.68
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:21.47	196700550	1:23.20
3.	Margriet Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	1:26.59	196400632	1:24.37
4.	Christine Buist	De Duinkickers	1:32.95	196400608	1:34.45
5.	Hetty Smalheer	Scom	1:31.69	196700352	1:34.98
6.	Miranda Keijl	Zignea	1:38.95	196500588	1:39.95
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:21.71	196400404	2:32.54

50 - 54 jaar, Heren

1.	matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	1:14.88	196501637	1:14.15
2.	Theo Bakker	TriVia	1:13.50	196401231	1:14.78
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:09.44	196801551	1:14.80
4.	Richard Hill	De Duinkickers	1:22.19	196601651	1:24.69
5.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:37.36	196400573	1:37.57
DIS	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:16.23	196400843	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

55 - 59 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:21.00	195900751	1:18.98
DIS	Pier van der Sluis	De Vikings	1:26.71	195900757	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

AFGEM	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:16.09	196301143	
-------	-------------------	-----------	---------	-----------	--

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:24.26	196200080	1:24.67
2.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	1:36.64	196200366	1:37.84
AFGEM	Petra Tossings	Daw	1:24.98	196100376	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:49.74	195600100	1:49.81
----	------------------------	--------	---------	-----------	---------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nartano Glijn	Uzsc	1:18.47	195500449	1:23.82
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:25.99	195500307	1:24.54
DIS	Bas Roorda	De Duinkickers	1:30.00	195800743	

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	2:30.60	195200271	2:48.16
----	---------------	-------------------	---------	-----------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:30.37	195100022	1:29.33
2.	Tineke van Diggelen	Zpch	1:53.67	195200048	1:51.97
3.	Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente	1:53.65	195000038	1:55.83

Programmanr. 3, 100m wisselslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden Zpc Amersfoort 2:30.00 194500002 2:18.51

70 - 74 jaar, Heren

DIS Nico van Dongen de Devel 2:14.28 194800159

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 4
8-12-2018 - 16:35

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Myrna Gorter	Neptunia '24	199503158 31.69
2.	Celine Schoenmaker	Dwk	199801976 31.88
3.	Marloes van der Beek	Zw	199401364 34.16
4.	Veronique van der Velde	WS Twente	199601740 34.73
5.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	199702166 36.22
6.	Tessa Benjamins	Aqualero	199500636 36.33
7.	Anouk van Duijven	ZPC Isis	199800888 38.23
8.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	199700684 41.54
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	199404979 39.34
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Rodrigo Moctezuma	AZ&PC De Futen	198902179 29.86
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635 32.26
3.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	199300559 42.10
AFGEM	Harry Dijkma	ZPC Isis	199100487
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Joanne van Essen	Uzsc	199303506 32.04
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	199204328 32.98
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	199302868 36.57
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	199102314 40.57
5.	Lucienne Brom	Dwk	199207714 43.22
6.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422 1:00.54
DIS	Anouschka Molhoek	Dwt	199108638
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	198701404 30.88
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	198702786 34.93
3.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	198600712 35.21

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	198600713	29.06
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	198600407	30.64
3.	Stefan van de Grift	Swol 1894	198701121	31.13
4.	Albert Dijkma	ZPC Isis	198700711	32.51
5.	Simon Hogenstijn	Zw	198805915	37.26

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	198201883	27.54
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	198201907	28.71
3.	Wilco Steenwijk	Zw	198002465	33.07
4.	Peter Lommert	Swol 1894	197900787	37.32

35 - 39 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	197901558	41.53
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	197901560	44.92

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	197600230	32.80
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	197701148	38.70
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	197601006	42.67
AFGEM	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	197600520	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	197800471	27.16
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	197800183	27.29
3.	Alex Damen	Daw	197501371	30.09
4.	Han Boone	Swol 1894	197701319	31.49
5.	Rob Huls	Zv 44	197700475	32.27
DIS	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	197501015	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

45 - 49 jaar, Heren

1.	Chester Marsman	Zpc Amersfoort	196900671	28.71
2.	Heiner Stevens	Zignea	197201299	30.59
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	196900069	30.64
4.	Michael van Bekkum	Swol 1894	197200051	31.43
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	196901439	32.51
6.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	197101629	33.86
7.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	197101669	36.61
8.	Martijn de Jong	Dwk	197101659	36.95
9.	Reitze Bok	Daw	197301459	38.23
DIS	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	197001737	VQ

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.

AFGEM	Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	
-------	--------------------	------------	-----------	--

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	197300934	45.36
AFGEM	Iris van Aurich	Dwk	196900866	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilma van Velsen	Montferland	196400444	34.76
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	196400506	38.71
3.	Margriet Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	196400632	39.54
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	196600664	44.47
5.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	46.92

50 - 54 jaar, Heren

1.	matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	196501637	32.54
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	196400843	34.16
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	196701535	35.29
AFGEM	Fred Heemstra	Daw	196500357	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	196100161	33.66
2.	Henk Kuipers	Uzsc	196201207	35.00
3.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	196301161	36.28
4.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	38.47
5.	Roel van der Schee	Batavia Swim	196301389	1:06.11
AFGEM	Evert Jan Verweij	Swol 1894	196301143	

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	196000240	38.34
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	196300282	41.53
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	196200366	48.92
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	195900254	53.44

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nartano Glijn	Uzsc	195500449	33.86
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	195600413	34.40
3.	Fred Zanting	TriVia	195400323	35.16
4.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	195500307	36.44
AFGEM	Jos van Rossum	ZV De Aalscholver	195700583	

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	195100085	45.03
----	-----------	-------------------------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	195100022	38.02
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	194900010	43.48
3.	Tineke van Diggelen	Zpch	195200048	1:06.67

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	194400008	1:21.51
--------------	------------	-----------	----------------

Programmanr. 5
8-12-2018 - 17:10

25m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266 16.49
2.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	199602284 18.57
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	199500636 19.54
4.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252 25.50
5.	Gaëlle Brochereux	Z&PC Triton Putten	199504476 27.60
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	199404979 18.23
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Tom de Lange	Deltasteur	199300303 15.16
AFGEM	Harry Dijksma	ZPC Isis	199100487
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	199108498 20.10
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Arjen van der Boom	Zignea	198604449 16.27
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	198700847 16.64
3.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	198402481 21.45
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Mark Brinkhuis	TriVia	198302609 16.88
2.	Peter Lommert	Swol 1894	197900787 17.66
3.	Sander de Velde	Deltasteur	198302165 18.31
35 - 39 jaar, Dames			
1.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	197901530 21.65
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	197901558 21.74
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	198101530 25.98
40 - 44 jaar, Dames			
1.	Elske van Doornum	De Duinkickers	197401052 24.27
40 - 44 jaar, Heren			
1.	Eric Hoekman	WS Twente	197401531 16.37

Programmanr. 5, 25m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	197301125	17.36
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	196900159	18.25
3.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	197101669	18.95
4.	Edwin Vos	Swol 1894	197001411	19.00
5.	Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	197100319	19.63
AFGEM	Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzww	197100246	19.89
2.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	197200952	20.05

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	196600690	17.38
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	19.44
3.	Miranda Keijl	Zignea	196500588	23.31
4.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	196400404	29.35

50 - 54 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	196401231	15.87
2.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	196400645	16.68
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	196801551	16.75
4.	Jan Smalheer	Scom	196400701	16.88
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	196401383	17.66
6.	Henri Vos	Swol 1894	196500979	20.31

55 - 59 jaar, Heren

1.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	196101145	18.20
2.	Henk Kuipers	Uzsc	196201207	18.26
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	195900757	19.26

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	196000236	21.31
2.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	196200366	21.98
3.	Hannie Poletiek	TriVia	195900278	22.29

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	195200271	28.83
----	---------------	-------------------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	194900010	20.76
2.	Tineke van Diggelen	Zpch	195200048	24.13
3.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	195000038	27.40
4.	Ada Dreyer	Dwt	194900026	27.72

Programmanr. 5, 25m schoolslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	194500002	28.79
2. Leny Kamp	Aquapoldro	194400008	29.76

70 - 74 jaar, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	194700133	23.10
--------------	-----------	-----------	--------------

Programmanr. 6
8-12-2018 - 17:15

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m	
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	4:09.33	199401252	55.00	1:56.60	3:59.26
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:23.82	199000505	30.66	1:05.79	2:21.33
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel	2:53.27	199102502	38.47	1:22.32	2:51.11
2.	Petra Zandstra	ZPC Isis	3:43.63	199006248	49.85	1:50.55	3:51.57
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:57.82	198702786	38.27	1:23.22	3:00.46
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:38.96	198504176	47.70	1:43.66	3:37.76
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:49.80	198703847	36.41	1:20.65	2:50.91
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	3:12.62	198700711	39.82	1:29.80	3:11.67
3.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	3:15.24	198806181	42.26	1:33.26	3:20.48
35 - 39 jaar, Dames							
1.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	4:00.00	197901530	49.77	1:49.35	4:02.37
40 - 44 jaar, Heren							
1.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:30.54	197501409	47.36	1:42.94	3:40.43
45 - 49 jaar, Heren							
1.	Chester Marsman	Zpc Amersfoort	2:39.00	196900671	32.88	1:11.73	2:30.38
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:58.47	197201299	36.95	1:22.20	2:56.23
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:01.24	197301125	38.48	1:23.45	3:06.23
45 - 49 jaar, Dames							
1.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	4:27.51	197100696	54.13	1:58.76	4:21.54

Programmanr. 6, 200m vlinderslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:39.81	196800742	50.19	1:45.69	3:41.26
--------------------	--------------	---------	-----------	-------	---------	---------

50 - 54 jaar, Heren

1. Richard Hill	De Duinkickers	3:30.00	196601651	44.47	1:34.17	3:24.53
-----------------	----------------	---------	-----------	-------	---------	---------

55 - 59 jaar, Heren

1. Ronald Grove	WZ&PC Triton	2:50.10	196100161	36.92	1:21.23	2:54.20
-----------------	--------------	---------	-----------	-------	---------	---------

55 - 59 jaar, Dames

1. Marian de Jong	SG Middelse-De Skelp	3:50.00	195900052	47.89	1:44.95	3:43.89
2. Marjan Spoelstra	Swol 1894	4:04.36	196000236	54.04	1:54.20	3:53.07
3. Hannie Poletiek	TriVia	4:07.09	195900278	52.35	1:53.77	4:05.55
4. Betsie Klompmaker-MuldeNoord-Veluwe		7:01.01	195900200	1:28.14	3:21.03	7:02.44

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-TussauWS Twente		4:49.23	195000038	1:02.54	2:18.22	4:55.49
---------------------------------------	--	---------	-----------	---------	---------	---------

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:59.00	194300109	51.76	1:55.42	4:02.99
--------------	-----	---------	-----------	-------	---------	---------

Programmanr. 7
8-12-2018 - 17:35

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
------	--	---------	--	-----	------

20 - 24 jaar, Dames

1. Myrna Gorter	Neptunia '24	1:07.89	199503158	31.20	1:04.73
2. Marloes van der Beek	Zw	1:08.82	199401364	31.67	1:07.69
3. Veronique van der Velde	WS Twente	1:12.70	199601740	32.51	1:08.57
4. Jolijn Keegstra	Swol 1894	1:13.00	199602284	35.48	1:12.57
5. Laura Boon	WZ&PC Purmerend	1:09.69	199703672	35.70	1:13.14
6. Chantal Mulders	Zuiderzeewemmers	1:09.10	199702166	33.93	1:13.54
7. Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	1:11.01	199700684	35.02	1:15.70
8. Nienke Fuite	Deltasteur	1:12.53	199501352	36.17	1:16.19
9. Maranka Huitema	Steenwijk 1934	1:24.32	199500302	39.21	1:23.71
10. Myrna Kleefstra	Zuiderzeewemmers	1:35.92	199503496	40.82	1:27.46

25 - 29 jaar, Heren

1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	55.06	199000505	26.58	55.37
2. Rodrigo Moctezuma	AZ&PC De Futen	1:02.00	198902179	27.80	1:00.57
3. Connor Elemans	De Duinkickers	1:06.17	199100581	32.86	1:08.36
4. Tom de Lange	Deltasteur	1:03.35	199300303	32.17	1:08.42
5. Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:14.97	199300559	35.61	1:14.69
AFGEM Harry Dijkma	ZPC Isis	1:00.45	199100487		

Programmanr. 7, 100m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen	Zw	1:00.22	199008198	28.48	1:00.82
2.	Maaïke Vooren	Daw	1:01.32	199103324	30.51	1:02.14
3.	Danica Koedoot	z.c De Schotejil	1:04.45	199301034	30.99	1:04.24
4.	Joanne van Essen	Uzsc	1:05.00	199303506	30.77	1:04.63
5.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:02.95	199204328	31.36	1:06.16
6.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:05.89	199200380	31.81	1:06.27
7.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:05.03	199302868	32.19	1:06.91
8.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:07.02	199204340	33.99	1:13.90
9.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:09.82	199102314	36.11	1:15.78
10.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:16.42	199108498	35.76	1:16.87
11.	Anouschka Molhoek	Dwt	1:33.41	199108638	44.87	1:32.76
DIS	Luciënne Brom	Dwk	1:24.00	199207714		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Marlous de Jong Zwemlust- den Hommel 1:09.12 199001782

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:01.54	198701404	29.93	1:02.14
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	1:10.00	198503934	32.23	1:06.16
3.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:08.33	198806072		1:07.69
4.	Jolanda Crossen	Neptunia '24	1:09.84	198600712	34.25	1:10.49

30 - 34 jaar, Heren

1.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	57.01	198501887	27.20	57.00
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	56.08	198600713	27.64	57.92
3.	Vincent Bakker	Zpc Amersfoort	1:00.00	198600107	27.78	59.96
4.	Ferdynand van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:02.27	198604721	29.51	1:01.89
5.	Arjen van der Boom	Zignea	1:01.74	198604449	29.39	1:03.30
6.	Stefan van de Grift	Swol 1894	1:07.27	198701121	30.59	1:05.38
7.	Edward van Dootingh	Zv 44	1:05.42	198403341	30.92	1:05.45
8.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	1:29.81	198402481	S7 68 43.80	1:34.95
DIS	Simon Hogenstijn	Zw	1:14.70	198805915		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	54.59	198201883	26.76	56.04
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	59.67	198101381	28.67	1:00.64
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:01.16	198201907	28.46	1:01.11
4.	Wilco Steenwijk	Zw	1:10.61	198002465	31.10	1:06.31
5.	Rudy de Jong	ZPC Isis	1:09.16	198301061	32.92	1:08.26
6.	Sebastiaan Baars	WS Twente	1:06.95	198300053	32.36	1:08.35
7.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:12.58	198302609	34.61	1:11.56
8.	Sander de Velde	Deltasteur	1:13.87	198302165	36.11	1:16.34

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	1:06.47	198200038	31.65	1:06.28
2.	Angela Giezen	Montferland	1:08.17	198302796	33.42	1:11.21
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:12.87	197901558	35.47	1:14.94
4.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:27.00	197901560	41.45	1:28.42

Programmanr. 7, 100m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:05.43	197600230	32.04	1:06.68
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:13.10	197601006	36.03	1:14.48
3.	Rebecca Irvine-Pronk	De Otters Het Gooi	1:15.00	197500982	35.49	1:14.60
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:13.72	197701148	35.73	1:14.89
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:13.82	197800448	35.80	1:16.80
6.	Babette Rens	Swol 1894	1:19.11	197801200	36.92	1:17.45
7.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:20.79	197801296	38.05	1:20.14
8.	Elske van Doornum	De Duinkickers	1:46.92	197401052	47.26	1:45.02
AFGEM	Krista de Reus-TrompettelDz&Pc		1:05.35	197600520		

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	55.54	197800183	27.80	57.65
2.	Alex Damen	Daw	57.56	197501371	28.61	59.19
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:00.16	197501055	29.64	1:01.11
4.	Han Boone	Swol 1894	1:08.00	197701319	31.57	1:06.04
5.	Tom Bandsma	Psv	1:06.51	197701625	31.40	1:08.35
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:16.82	197801831	36.90	1:18.37

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:01.42	197200051	29.18	1:02.14
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:02.27	196901439	29.63	1:02.74
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:05.66	197201299	30.40	1:03.50
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:06.13	197100483	32.06	1:07.32
5.	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	1:09.07	197001737	33.58	1:08.33
6.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:11.20	197101629	32.82	1:09.45
7.	Gerco Schakel	Dwk	1:08.13	196900849	34.19	1:10.25
8.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	1:18.62	197201665	35.89	1:14.33
9.	Reitze Bok	Daw	1:15.00	197301459	36.70	1:17.10
10.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:20.00	197000529	38.26	1:21.00
11.	Eric van den Blink	Batavia Swim	1:20.00	197001667	42.32	1:28.30

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:05.85	197200964	31.80	1:06.16
2.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:17.41	197000652	34.81	1:12.61
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:16.00	196900922	36.45	1:15.67
4.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:17.51	197300934	38.51	1:21.12
5.	Hettie Schakel	Dwk	1:19.63	196900974	38.20	1:21.85
6.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:25.89	197200952	38.84	1:25.17
AFGEM	Iris van Aurich	Dwk	1:09.68	196900866		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:08.39	196600690	33.55	1:11.05
2.	Wilma van Velsen	Montferland	1:08.84	196400444	33.73	1:12.03
3.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:10.02	196700550	33.85	1:12.09
4.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:13.86	196400506	36.62	1:15.09
5.	Margriet Post-Goedemoec	De Otters Het Gooi	1:19.08	196400632	36.14	1:15.40
6.	Roelien Speelman-Tigelaa	De Spatters	1:15.64	196600664	36.32	1:19.29
7.	Christine Buist	De Duinkickers	1:21.67	196400608	39.53	1:23.23
8.	Hetty Smalheer	Scom	1:27.60	196700352	40.02	1:24.54

Programmanr. 7, Dames, 100m vrije slag, 50 - 54 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m
9.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:03.98	196400404	1:03.60	2:18.00
50 - 54 jaar, Heren						
1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	1:01.43	196400645	28.32	59.70
2.	matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	1:07.00	196501637	30.76	1:02.73
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:01.33	196801551	30.92	1:04.56
4.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:06.57	196501019	31.60	1:05.35
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:08.63	196401383	31.58	1:07.69
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:06.45	196701535	32.60	1:08.53
7.	René Speelman	De Spatters	1:11.90	196601521	35.38	1:12.98
8.	Adri Pasman	Zuiderzeeswimmers	1:19.00	196400573	37.73	1:19.81
AFGEM	Fred Heemstra	Daw	1:12.00	196500357		
55 - 59 jaar, Heren						
1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:10.21	195900751	31.42	1:07.42
2.	Henk Kuipers	Uzsc	1:08.90	196201207	32.31	1:08.09
3.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	1:08.00	196101145	31.85	1:08.91
4.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:10.00	196301161	34.22	1:10.46
5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:09.40	196301341	33.87	1:10.80
6.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:27.62	196201245	41.04	1:25.92
AFGEM	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:07.21	196301143		
55 - 59 jaar, Dames						
1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:12.62	196200080	34.27	1:13.12
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:17.38	196300282	39.10	1:19.40
3.	Hannie Poletiek	TriVia	1:24.27	195900278	40.20	1:26.98
4.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:46.46	195900200	50.49	1:42.61
5.	Willy Schoenmaker-ter Velde	Dwk	1:42.01	195900254	48.48	1:43.86
AFGEM	Petra Tossings	Daw	1:15.68	196100376		
60 - 64 jaar, Dames						
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:30.65	195600100	43.38	1:32.94
60 - 64 jaar, Heren						
1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:14.84	195500307	34.84	1:12.69
2.	Fred Zanting	TriVia	1:13.00	195400323	35.47	1:12.88
3.	Bas Roorda	De Duinkickers	1:24.03	195800743	36.56	1:16.66
AFGEM	Jos van Rossum	ZV De Aalscholver	1:31.30	195700583		
65 - 69 jaar, Heren						
1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:15.38	195100085	38.01	1:18.40
65 - 69 jaar, Dames						
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:16.46	195100022	37.25	1:16.87
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:06.05	195100066	1:01.80	2:08.73
3.	Nini van Dongen-de Paep	De Devel	2:30.00	195100044	1:01.70	2:14.42



ZMC deel 4 Lelystad
Lelystad, 8-12-2018

Programmanr. 7, 100m vrije slag

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden Zpc Amersfoort 2:10.36 194500002 55.36 1:57.42

70 - 74 jaar, Heren

1. Mans Buis Swol 1894 1:32.70 194700133 46.31 1:34.25
2. Nico van Dongen de Devel 1:43.69 194800159 48.22 1:49.12

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 1:23.00 194300109 41.90 1:30.64

Programmanr. 8
8-12-2018 - 18:15

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang		Punten		Tijd
Dames 100 +, Dames				
1.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	2:40.92
	Leonie Scholten 79	40.45	Lonneke Oenema 91	
	Getrude Corporaal 92		Maranka Huitema 95	
AFGEM Zwemlust- den Hommel 1 Zwemlust- den Hommel				
Dames 160 +, Dames				
1.	De Duinkickers 1		De Duinkickers	2:54.52
	Christine Buist 64	43.72	Saskia op den Velde 79	
	Inge Roskam 78		Elske van Doornum 74	
Heren 120 +, Heren				
1.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	2:01.26
	Guido Keutgen 68	32.10	Rick Driezen 86	
	Lauren Vis 82		Robert Braad 86	
2.	De Futen 1		AZ&PC De Futen	2:15.47
	Erwin Zuidervelt 75	34.62	Rodrigo Moctezuma 89	
	Melano Winter 87		Arnold de Rover 64	
3.	Deltasteur 1		Deltasteur	2:21.48
	Patrick de Jonge 89	34.45	Sander de Velde 83	
	Tom de Lange 93		Pieter Bardelmeijer 72	
AFGEM ZPC Isis 1 ZPC Isis				
Heren 160 +, Heren				
1.	Swol 1894 1		Swol 1894	2:12.95
	Erik Wetsteijn 65	34.95	Kasper van den Berghe 73	
	Michael van Bekkum 72		Peter Lommert 79	
2.	Aalscholver 1		ZV De Aalscholver	2:20.58
	Robin Eggenkamp 87	36.91	Frans Zoutberg 61	
	Gerhard Knol 71		Jan Wierenga 64	
3.	De Duinkickers 1		De Duinkickers	2:25.90
	Connor Elemans 91	39.27	Richard Hill 66	
	Robin Roskam 78		Bas Roorda 58	

Programmanr. 8, 4 x 50m wisselslag

Heren 200 +, Heren

1. Steenwijk 1934 2		Steenwijk 1934		2:33.42
Casper Dollekamp	63	39.36	Korstiaan de Boer	71
Hans van Scheepen	62		Dick Huisman	75

Gemengd 120 +, Gemengd

1. Zw 1		Zw		2:22.10
Simon Hogenstijn	88	40.29	Elmi Roelofsen	90
Marloes van der Beek	94		Wilco Steenwijk	80
2. Zzz 1		Zuiderzeezwemmers		2:22.62
Ferdy van Savoyen	86	37.00	Gerko Versluis	69
Leonie Nijenhuis	92		Chantal Mulders	97
3. Z&PC Triton Putten 1		Z&PC Triton Putten		2:49.60
Gaëlle Brochereux	95	52.76	Carola Jacobs	85
Rick Vaarkamp	94		Alex Hagedoorn	71

Gemengd 160 +, Gemengd

1. Uzsc 1		Uzsc		2:19.17
Nartano Glijn	55	35.81	Henk Kuipers	62
Joanne van Essen	93		Charlotte Groeneveld	87
2. De Otters Het Gooi 1		De Otters Het Gooi		2:26.47
Margriet Post-Goedemoed	64	40.57	matthijs van den Adel	65
Rebecca Irvine-Pronk	75		Rob van Nijburg	70
3. Dwk 1		Dwk		2:37.82
Lucienne Brom	92	46.33	Gerco Schakel	69
Hettie Schakel	69		Martijn de Jong	71

Gemengd 200 +, Gemengd

1. WZ&PC Triton 1		WZ&PC Triton		2:22.57
Caroline Schreuder	67	38.02	Ronald Grove	61
Paul Bunnik	56		Margriet Grove-Lingeman	62